



## ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava

V Bratislave, dňa 09. 03. 2020

### Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky pre verejnosť o karanténe

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény (14 dní):

- a) sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva (príloha č. 1) a podrobiť sa odberu biologického materiálu,
- b) zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),
- c) zdržať sa sociálnych kontaktov (napr. návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),
- d) zdržať sa cestovania,
- e) zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,
- f) zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,
- g) zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona č. 355/2007 Z. z. dopúšťa priestupku na úseku verejného zdravotníctva a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrojúcemu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrenie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.  
hlavný hygienik Slovenskej republiky

| <b>Zoznam mobilných telefónnych čísel odborov/oddelení epidemiológie RÚVZ v SR</b> |                   |                                      |
|--|-------------------|--------------------------------------|
|  | <b>RÚVZ</b>       | <b>Odbor/oddelenie epidemiológie</b> |
| 1  | Banská Bystrica   | 0918 659 580                         |
| 2  | Bardejov          | 0917 121 946                         |
| 3  | Bratislava        | 0917 426 220                         |
| 4  | Čadca             | 0903 802 451                         |
| 5  | Dolný Kubín       | 0905 239 076                         |
| 6  | Dunajská Streda   | 0904 377 831                         |
| 7  | Galanta           | 0904 346 064                         |
| 8  | Humenné           | 0908 868 796                         |
| 9  | Komárno           | 0948 550 539                         |
| 10   | Košice            | 0918 389 842                         |
| 11   | Levice            | 0918 842 969                         |
| 12   | Liptovský Mikuláš | 0911 236 988                         |
| 13   | Lučenec           | 0918 601 924                         |
| 14   | Martin            | 0911 514 878                         |
| 15   | Michalovce        | 0903 633 886                         |
| 16   | Nitra             | 0911 630 162                         |
| 17   | Nové Zámky        | 0903 464 532                         |
| 18   | Poprad            | 0911 635 260                         |
| 19   | Považská Bystrica | 0911 727 930                         |
| 20   | Prešov            | 0911 908 823                         |
| 21   | Prievidza         | 0915 492 003                         |
| 22   | Rimavská Sobota   | 0918 542 763                         |
| 23   | Rožňava           | 0902 813 822                         |
| 24   | Senica            | 0907 169 312                         |
| 25   | Spišská Nová Ves  | 0911 639 010                         |
| 26   | Stará Ľubovňa     | 0902 197 145, 0910 440 662           |
| 27   | Svidník           | 0911 614 378                         |
| 28   | Topoľčany         | 0948 118 005                         |
| 29   | Trebišov          | 0918 680 305                         |
| 30   | Trenčín           | 0911 989 821                         |
| 31   | Trnava            | 0905 903 053                         |
| 32   | Veľký Krtíš       | 0905 285 057                         |
| 33   | Vranov nad Topľou | 0907 958 725                         |
| 34   | Zvolen            | 0905 475 854                         |
| 35   | Žiar nad Hronom   | 0911 214 488                         |
| 36   | Žilina            | 0910 762 243                         |